



Escuela de Filosofía Sapiencial

Curso de Iniciación en el Asesoramiento Filosófico Sapiencial

Modalidad online

Impartido por Mónica Cavallé, Teresa Gaztelu,
Rafael Leiva y Amable López

Enero de 2026 – Junio de 2026

El Curso de Iniciación en Asesoramiento Filosófico Sapiencial, que se extenderá a lo largo de seis meses en sesiones de frecuencia quincenal, tiene como objetivo iniciar en la teoría y en la práctica del asesoramiento filosófico individual, según el particular método y enfoque de Mónica Cavallé («enfoque sapiencial»), desarrollado a lo largo de veintisiete años de experiencia cotidiana en consulta.

El curso busca proporcionar la formación básica necesaria para adentrarse en el ejercicio del asesoramiento filosófico, aunando aspectos tan relevantes como:

- La dilucidación de los presupuestos teóricos del asesoramiento filosófico sapiencial.
- La reflexión y la investigación metodológicas, acompañadas por prácticas concretas. Se darán a conocer herramientas filosóficas imprescindibles para el ejercicio del asesoramiento filosófico y se dilucidarán los supuestos filosóficos que están en su base.
- La profundización, no meramente teórica sino vivencial, en las bases del autoconocimiento filosófico.
- El paso por un proceso personal de asesoramiento filosófico: el curso posibilita un trabajo personal y comprometido de examen y reflexión sobre la propia vida concreta, aplicando los procedimientos propios del asesoramiento filosófico.

Este curso, por tanto, combina la reflexión e investigación metodológicas con el trabajo filosófico personal. Parte de la convicción de que el aspecto más importante que hay que atender en la formación de los futuros filósofos asesores es el examen filosófico de la propia vida, que todo filósofo asesor debe realizar de forma continuada, por sí mismo y en cooperación con otros filósofos asesores. La asistencia o acompañamiento a otras personas en la búsqueda de una mejor y más profunda comprensión existencial solo puede llevarse a cabo solventemente si el asesor ha verificado en sí mismo la virtualidad transformadora de la reflexión, el diálogo y los ejercicios filosóficos, y si ha experimentado también el rol de asesorado.

METODOLOGÍA

- **Cada sesión** online constará de **dos fases** (habrá diez minutos de descanso entre una y otra):
 - **1ª Fase.** En la primera parte de cada sesión, se reflexionará sobre los *principios metodológicos* que rigen la práctica del asesoramiento filosófico sapiencial y sobre los *fundamentos filosóficos* en los que se sustentan dichos principios.

Se proporcionará a los asistentes, con antelación suficiente, el material que servirá de base a cada una de las sesiones (textos y vídeos). Dicho material habrá de ser visualizado o leído antes de cada sesión. En las sesiones se abordarán las dudas y cuestiones que surjan a partir de ese trabajo personal previo, se reflexionará sobre los puntos más importantes que vertebran el asesoramiento filosófico sapiencial, se profundizará de forma práctica en los diferentes aspectos metodológicos y se realizarán ejercicios que permitan incorporar la metodología.
 - **2ª Fase.** En la segunda parte de cada sesión, se realizarán *prácticas de asesoramiento filosófico*.

Se llevarán a cabo prácticas reales de asesoramiento filosófico contando con los propios alumnos voluntarios como asesorados. Las prácticas permitirán ilustrar la metodología aprendida y culminarán en una reflexión sobre lo acontecido y sobre los métodos y procedimientos utilizados.
- El curso **se complementará con** una serie de *actividades de seguimiento y profundización*, algunas coordinadas por un equipo de tutores (filósofos asesores de apoyo). En concreto:
 - Un *foro de discusión* online que permitirá mantener el diálogo entre las sesiones con el fin de seguir profundizando, de investigar de forma conjunta y de clarificar dudas.
 - Tres sesiones obligatorias de tutorización individual que permitirán a los asistentes supervisar la asimilación, tanto teórica como vivencial, de la formación. Las tutorías obligatorias tendrán lugar en los meses de febrero, abril y junio.
 - Existe la opción de solicitar a algún miembro del equipo de filósofos asesores de apoyo más sesiones de tutorización y seguimiento personalizado.
- El curso online **culminará con** un *taller presencial de fin de semana* optativo que tendrá lugar en Madrid.

EVALUACIÓN Y SEGUIMIENTO

La evaluación y seguimiento de la participación en el Curso se regirá por los siguientes criterios:

- Criterio de asistencia (no se podrá faltar a más de tres sesiones) y de participación activa, bien en las prácticas como asistente voluntario, bien en los diálogos de profundización planteados en las sesiones o en el foro de discusión online.
- En caso de ausencia puntual a una sesión, este criterio de participación podrá satisfacerse a través de la visualización en diferido de la grabación de las sesiones y de la realización de aportes específicos al respecto en el foro online: impresiones, dudas, descubrimientos, aclaraciones, valoraciones o profundización.
- En las tutorías individuales en las que se contrastará la asimilación de los contenidos del curso y la realización de las prácticas propuestas.
- Criterio de asesoramiento filosófico personal. Se han de realizar un mínimo de quince sesiones de asesoramiento filosófico personal con un tutor o filósofo asesor vinculado a la escuela a lo largo de los tres módulos (Iniciación, Profundización y Supervisión) del ciclo formativo.

FECHAS, DÍAS Y HORARIO DE LAS SESIONES

Enero de 2026 - Junio de 2026, incluidos.

Grupo 1: lunes, de 19:00 a 21:30 horas (hora de Madrid)

12 y 26 de enero
9 y 23 de febrero
9 y 23 de marzo
13 y 27 de abril
11 y 25 de mayo
8 y 22 de junio

Si el número de inscritos lo requiere se formará un segundo grupo, que se encontraría el día inmediatamente posterior, martes, de 19:00 a 21:30 horas (hora de Madrid).

Se informará a los asistentes, durante la marcha del curso, de la fecha y el lugar del taller presencial de fin de semana.

DESTINATARIOS

Interesados en el ejercicio del asesoramiento filosófico sapiencial que estén en posesión de una titulación superior en Filosofía (Licenciatura, Grado, Doctorado o Máster universitario) o en Humanidades (en la especialidad de Filosofía), o bien que hayan conseguido, mediante concurso/posición, la condición de funcionario docente en la especialidad de Filosofía. Es posible realizar el curso si se está en proceso de satisfacer los requisitos mencionados.

De forma excepcional, podrá acceder a este Curso de Iniciación aquella persona que, a pesar de no reunir los requisitos anteriores, posea un reconocimiento y/o méritos suficientes en formación filosófica que, en todo caso, estarán sujetos a la valoración/validación de los facilitadores de la formación.

PRECIO

100 € al mes

Las tutorías se pagarán aparte (50 euros la sesión).

PLATAFORMA DE VIDEOCONFERENCIA

Las sesiones online tendrán lugar a través de la plataforma de videoconferencia Zoom.

RESERVAS

El 15 de septiembre de 2025 se abre el periodo de reserva.

La reserva se solicita escribiendo al correo de la Escuela de Filosofía Sapiencial: INFO@ESCUELADEFILOSOFIASAPIENCIAL.COM, poniendo en el asunto: RESERVA CURSO AFS.

La Escuela se pondrá en contacto con quienes soliciten la reserva y les informará de los pasos a dar para confirmarla.