EFS

Escuela de Filosofía Sapiencial

Diálogos filosóficos

Modalidad online

Facilitados por Mónica Cavallé

Febrero de 2025 – Junio de 2026

Estos encuentros online buscan ser un espacio de reflexión y de diálogo contemplativo en el que nos iniciaremos en el autoconocimiento filosófico e investigaremos, desde una perspectiva sapiencial, sobre nuestra propia naturaleza, sobre lo real y lo ilusorio, sobre las dificultades en el camino del vivir, sobre las ideas limitadas que condicionan nuestra experiencia individual y colectiva, sobre nuestras más íntimas aspiraciones, sobre la naturaleza de la paz y de la libertad interiores.

Estas investigaciones no se llevarán a cabo de forma teórica, sino al hilo de nuestra experiencia concreta, de nuestras inquietudes, dudas, retos, prácticas de vida y descubrimientos cotidianos.

Estructuraremos las sesiones a través de charlas, seguidas de preguntas y respuestas que darán pie a diálogos indagativos. Asimismo, compartiremos experiencias y descubrimientos en un clima de compañerismo y confidencialidad sustentado en el compromiso de todos los participantes con el conocimiento propio y con una toma de conciencia que sostenga e ilumine todos los aspectos de nuestra vida.

Aunque el rumbo de cada diálogo será libre —pues, tras la introducción inicial, fluirá a partir de las preguntas y situaciones planteadas—, orbitará en torno a un eje temático. Este se desarrollará en un vídeo de una hora de duración que se enviará a los asistentes con antelación (muchos de ellos se corresponden con un capítulo del libro “El coraje de ser”). Además, se enviará a los asistentes un documento con un examen para realizar de forma íntima tras la visualización del vídeo.

La totalidad de los temas abordados conforman un curso completo de autoconocimiento filosófico que dilucida intuiciones sapienciales primordiales, siempre buscando favorecer su incorporación vivencial.

Se abordarán las siguientes temáticas:

Ser luz para uno mismo

¿Descanso en mis propias comprensiones o, en cambio, tiendo a cimentar mi camino interior sobre conocimientos de segunda mano?
¿Estoy en contacto con mi propio criterio, con mi guía interna?

La fuente del criterio

¿Dónde radica la fuente del criterio?
¿Cuáles son los signos de que no estamos en contacto con nuestro criterio interno?
¿Cuáles son las condiciones que nos permiten contactar con él?

Presencia e imagen. Yo real *versus* yo ilusorio.

¿Cuál es la diferencia entre vivirse desde el ser real —como presencia— y vivirse desde el ser ilusorio —identificados con una determinada autoimagen—?
¿Cuáles son los signos y efectos de vivirse como imagen?

Heridas y vacíos

¿Cómo se originan nuestros vacíos internos y con qué dinámicas intentamos evitarlos o llenarlos falazmente?
¿Cuál es la diferencia entre las heridas psicológicas y las «heridas ontológicas»?

Actitudes que requiere la tarea del autoconocimiento. La vulnerabilidad

¿Cuáles son las actitudes que requiere la tarea del autoconocimiento filosófico?
¿Por qué no hay autoconocimiento sin vulnerabilidad?

Desvelando nuestra filosofía personal

¿Cómo proceder a examinar nuestra filosofía personal?
¿Cómo se conforman nuestras ideas limitadas latentes?
¿Por qué muchas de estas ideas están en contradicción con nuestras ideas teóricas sobre las cosas?

Aprender a soltar

¿Qué es lo que nos roba la paz? ¿A qué nos estamos aferrando obstinadamente o qué estamos rechazando obstinadamente?
¿Por qué sin aprender a soltar no puede desarrollarse en nosotros la confianza básica?

El miedo a sentir

¿Cuáles son nuestras particulares formas de huida de los sentimientos incómodos?
¿Por qué el entumecimiento de la capacidad de sentir conduce a la «muerte espiritual»?
¿Cómo integrar y atravesar todos los sentimientos y cuáles son los frutos de esta práctica?

Perder la importancia personal

¿Necesitamos definirnos, etiquetarnos y aferrarnos a una cierta imagen de nosotros mismos para sentirnos ser?
¿Qué nos quieren decir las tradiciones místicas y las sabidurías orientales cuando nos invitan a «desposeernos», a habitar en un vacío creativo?

Vivir al día

¿Cuál es el factor que llena el momento presente de calidad y de hondura, el que lo torna fresco, significativo y nuevo?
¿Qué significa que el presente cuida de sí mismo?

El egoísmo noble

¿Dónde fundamentar nuestro valor intrínseco?
¿Por qué es necesario superar nuestras falsas concepciones sobre el egoísmo y el altruismo para avanzar en la dirección de nuestro pleno desenvolvimiento?

El miedo a nuestra propia luz

¿Por qué tememos nuestra propia luz? ¿Por qué nos resistimos a la expresión plena de nuestras cualidades y dones y al reconocimiento de nuestra grandeza intrínseca?
¿Cómo se manifiesta este temor?

Amar es comprender y dejar ser

¿Cuáles son las condiciones de posibilidad de una vida afectiva profunda y de unos vínculos maduros y plenos?

La acción bella

¿Cómo convertir nuestra actividad cotidiana en la más elevada forma de creación y de donación?
¿Cuáles son los cimientos de la acción sabia y centrada?

Política desde el enfoque sapiencial

¿Qué relación tienen las dinámicas políticas con el autoconocimiento filosófico y con nuestra interioridad (niveles de conciencia y de desarrollo y visiones del mundo)?
¿Comprometerse políticamente equivale a optar siempre por una posición radicalmente confrontada a otras?

- ✓ Los encuentros están abiertos a todos aquellos que compartan el compromiso con el autoconocimiento filosófico y sientan afinidad con el enfoque sapiencial, y que no hayan realizado un ciclo completo de los Diálogos Filosóficos con anterioridad.

- ✓ Entraremos en contacto a través de videoconferencia y todos los participantes podremos vernos y escucharnos.

- ✓ Se formarán grupos cerrados para que haya progresión en los diálogos, así como en el conocimiento mutuo. No se puede asistir, por tanto, a sesiones aisladas.

- ✓ Los miembros tendrán acceso privado a la grabación de las sesiones online. Si alguien no puede asistir a una sesión online, la podrá ver en diferido

- ✓ Habrá diálogos filosóficos presenciales optativos y gratuitos en Madrid, de frecuencia trimestral y de dos horas de duración, dirigidos a los asistentes a los Diálogos Filosóficos.

FECHA Y HORA DE LAS SESIONES

Febrero de 2025 – junio de 2026 (en los meses de julio y agosto no habrá sesiones)

Se formarán tres grupos.

Los encuentros online tendrán lugar en martes (primer grupo), miércoles (segundo grupo) y jueves (tercer grupo), con frecuencia mensual, de 19:30 a 21:30 horas (hora de Madrid).

Fechas (separadas por trimestres)

GRUPO DEL MARTES/ GRUPO DEL MIÉRCOLES /GRUPO DEL JUEVES

18 de febrero de 2025 / 19 de febrero / 20 de febrero
25 de marzo / 26 de marzo / 27 de marzo
29 de abril / 30 abril / 24 de abril

27 de mayo / 28 de mayo / 29 de mayo
17 de junio / 18 de junio / 19 de junio
23 de septiembre / 24 de septiembre / 25 de septiembre

21 de octubre / 22 de octubre / 23 de octubre
18 de noviembre / 19 de noviembre/ 20 de noviembre
16 de diciembre / 17 de diciembre / 18 de diciembre

Se informará de las fechas de 2026 más adelante.

PRECIO

30 euros mensuales (90 euros el trimestre).

INFORMACIÓN

info@escueladefilosofiasapiencial.com