



*Mira cómo miras*  
Taller de Práctica  
Filosófica Sapiencial  
para profesores de  
Filosofía

Modalidad online

Impartido por Rafael Leiva

Noviembre 2023 – abril 2024

## OBJETIVOS

El taller “Mira cómo miras” es un taller de Práctica Filosófica Sapiencial que tiene como objetivo dotar a los profesores de filosofía de herramientas básicas de autoconocimiento que les permitan acompañar a los adolescentes en la búsqueda, toma de conciencia y cuestionamiento de su propia filosofía personal, así como proporcionarles:

- Una educación de su inteligencia emocional que les capacite para reconocer, aceptar y gobernar sus propias emociones a partir de la comprensión vivencial de que el saber comprendido y asimilado toma cuerpo en nosotros y se expresa de forma orgánica a través de nuestras emociones y conductas.
- Un autoconocimiento honesto y centrado especialmente en los condicionamientos (personales, familiares, culturales, etcétera) que nos aprisionan, como primera forma de libertad.
- Una invitación a que este autoconocimiento sea un trampolín para comenzar a pensar y a vivir “desde” y “por” ellos mismos, a que sea un motor de crecimiento, expansión y libertad en su vida diaria.

✚ El taller busca, asimismo, que el autoconocimiento de los alumnos sea la base para:

- Asimilar e integrar de forma natural en su vida la verdadera función con la que nació la filosofía: ser un ejercicio de búsqueda de la sabiduría en y para la propia vida personal y social.
- Conectar el descubrimiento de su filosofía personal –el conocimiento de las propias ideas acerca de quién soy yo, cómo veo a los otros y cómo me relaciono con la realidad-, con las reflexiones y problemáticas que se han planteado a lo largo de la historia de la filosofía.

✚ Como paso prioritario e imprescindible para llevar a cabo los objetivos mencionados, este taller también busca favorecer que los enseñantes sigan profundizando de forma vivencial, y acompañados por el grupo, en el mismo camino de autoconocimiento que pretenden facilitar a sus alumnos.

## METODOLOGÍA

✚ Las sesiones del taller se conducirán sobre dos raíles:

- Se definirán los objetivos que pretendemos conseguir con los alumnos en cada una de las fases del proceso de autoconocimiento. Se expondrán los recursos que usamos para alcanzar dichos objetivos y se incentivará a la búsqueda de nuevos recursos pedagógicos por parte de los participantes.
- Se invitará a los asistentes a aplicar a sí mismos algunas de las herramientas pedagógicas que usaremos con los alumnos para conseguir dichos objetivos. Partimos de la base de que solo podremos acompañar satisfactoriamente a nuestros alumnos en la medida en que nosotros hayamos recorrido con compromiso y radicalidad el camino que les invitamos a transitar.

✚ Las sesiones de trabajo del taller tendrán dos fases:

- Una fase de trabajo personal en casa que consistirá en la lectura del material (textos con contenidos y recursos) que desarrollaremos en la sesión y, en segundo lugar, en reflexiones y prácticas personales referentes a ese material.
- Una segunda fase, ya en la sesión grupal, en la que, tras abordar dudas y comentarios en torno al material, dialogaremos sobre el trabajo personal propuesto y realizaremos ejercicios prácticos en grupo.

## **FECHAS, DÍAS Y HORAS DE LAS SESIONES**

✚ Noviembre de 2023 – abril de 2024, incluidos

✚ Los siguientes jueves, de 20:00 a 21:30 (hora peninsular española):

- 9 y 23 de noviembre
- 14 de diciembre
- 11 y 25 de enero,
- 8 y 29 de febrero,
- 14 de marzo,
- 11 y 25 de abril.

✚ Las sesiones tendrán lugar a través de una plataforma de videoconferencia. Serán grabadas y los asistentes al taller podrán disponer de dichas grabaciones.

## **DESTINATARIOS**

✚ Alumnos de la Escuela de Filosofía Sapiencial que hayan completado el ciclo formativo en Asesoramiento Filosófico Sapiencial, o que al menos hayan finalizado el primer curso del ciclo formativo, y que:

- estén impartiendo clases en la Enseñanza Secundaria o aspiren a hacerlo,
- o estén realizando talleres grupales de práctica filosófica con adolescentes y jóvenes o pretendan llevarlos a cabo en un futuro.

## **PRECIO**

✚ Precio total del taller: 225 euros.

A quienes realicen la reserva se les informará del modo de pago y demás detalles prácticos.

## PLATAFORMA DE VIDEOCONFERENCIA

- Las sesiones online tendrán lugar a través de la plataforma de videoconferencia Zoom.

## RESERVAS

- El 15 de septiembre de 2023 se abre el periodo de reserva.
- Contacto: [rafaelleiva7@hotmail.com](mailto:rafaelleiva7@hotmail.com)

## FACILITADOR

- Rafael Leiva Aguilera. Licenciado en Filosofía por la U.N.E.D. y licenciado en Teología por la Facultad de Teología de Granada. Profesor de Enseñanza Secundaria desde el curso 1986-87, y, desde el curso 2002-2003, profesor funcionario de la Comunidad de Madrid en la especialidad de Filosofía.

Mi formación en la Práctica Filosófica ha tenido lugar, fundamentalmente, con Mónica Cavallé, con la que, a partir de 2009, he realizado varios años de asesoramiento individual y he participado en diferentes talleres presenciales y online de formación, profundización y supervisión en el asesoramiento filosófico sapiencial.

He desarrollado mi práctica a través del contacto con los alumnos adolescentes a los que he dado clase (en el aula y asesorándoles individualmente), en los talleres grupales que he dirigido a padres, profesores de filosofía y adultos en general, y en las consultas individuales de asesoramiento filosófico sapiencial, tanto con adultos como con adolescentes.

Fermo parte del equipo de tutores en los cursos de formación en AFS de la Escuela de Filosofía Sapiencial, y he impartido talleres breves en ASEPRAF acerca de cómo llevar a cabo un taller de práctica filosófica con alumnos de secundaria.

La dinámica de este taller está recogida y tendrá como base mi libro "Mira cómo miras. Taller de práctica filosófica sapiencial para adolescentes".

